

LISTA RZECZY DO ZABRANIA NA OBÓZ – MRĄGOWO, 8-15.08.2026

Mrągowo Aktiv, Ul. Giżycka 6, Mrągowo

Jeżeli dziecko przyjmuje leki, prosimy o zapakowanie i przekazanie ich w oryginalnym opakowaniu Opiekunowi grupy oraz dołączenie szczegółowej instrukcji podawania.

Ubrania codzienne i sportowe

- Strój sportowy (min. 2 komplety – koszulka + spodenki)
- 5–7 t-shirtów
- 2–3 pary krótkich spodenek sportowych
- 2–3 pary spodni dresowych długich
- 2 bluzy sportowe (jedna grubsza na chłodne wieczory)
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Kurtka lub lekka bluza na wieczory
- Bielizna na każdy dzień
- Piżama
- Czapka z daszkiem lub inne nakrycie głowy

Obuwie

- Buty sportowe do gry na trawie
- Buty sportowe – typu „adidasy”
- Inne wygodne buty do chodzenia, np. sandały, lekkie buty na plażę (klapki)
- Klapki pod prysznic

Na plażę/nad jezioro

- Strój kąpielowy
- Ręcznik na plażę
- Krem z filtrem

Higiena i zdrowie

- Ręcznik: duży i mały
- Żel pod prysznic/szampon
- Pasta i szczoteczka do zębów
- Grzebień/szczotka do włosów
- Chusteczki higieniczne/chusteczki nawilżane
- Środek przeciw komarom/kleszczom
- Leki przyjmowane na stałe (jeśli są)

Dodatki

- Telefon + ładowarka (jeśli są)
- Książka, komiks, małe gry towarzyskie
- Notatnik + długopis
- Kieszonkowe
- Bidon na wodę
- Mały plecak na wyjście

Dokumenty (przekazywane kadrze)

- Legitymacja szkolna
- Karta kwalifikacyjna uczestnika i podpisany regulamin
(NAJPÓŹNIEJ W DNIU WYJAZDU!)